

## Zeitmanagement - Zusammenfassung

Montag, 18. Februar 2008

Letzte Aktualisierung Montag, 7. April 2008

Zeitmanagement - Zusammenfassung  
Zeitmanagement ist der Schlüssel für den effektiven Einsatz der eigenen Arbeitskraft. Fundierte Techniken unterstützen Menschen dabei. Viele können Sie selbständig einsetzen. Individuelle Maßnahmen und Lösungen zum Zeitmanagement, Unterstützung bei Verhaltensänderungen und das Training von Entspannungstechniken bieten Ihnen bei Bedarf Ihr persönlicher Coach.